



Wat is ketamine

Ketamine is een verdovingsmiddel gecombineerd met dissociatieve effecten. In de medische wereld wordt het gebruikt als narcosemiddel en als middel om (chronische)pijnen te bestrijden zoals zenuwpijn of pijn bij kanker. Als drug is het een dissociatief tripmiddel. Dissociatie betekent scheiding: het geestelijke bewustzijn wordt van het lichaam gescheiden.



Wist je dat...

... ketamine vroeger werd gebruikt als verdovingsmiddel in de oorlog van Vietnam? Nu wordt het gebruikt als verdovingsmiddel in brandwondcentra en ziekenhuizen om mensen snel te verdoven zonder de ademhaling en hartslag te hard te onderdrukken.

... de medische naam voor ketamine Ketalar is?

... ze Ketalar (ketamine) ook gebruiken om paarden te verdoven?



Effecten

Als drug wordt ketamine gesnoven of geïnjecteerd. Na snuiven werkt het binnen 5 tot 15 minuten. De effecten duren ongeveer een uur. Na-effecten kunnen tot 2 uur aanhouden.

Het effect is afhankelijk van de dosis die men inneemt maar ook van persoonlijke eigenschappen, je emotionele toestand en de omgeving waarin je gebruikt.

In een **lage dosis** krijg je te maken met een eerder dromerige, zweverige toestand. Je raakt gedesoriënteerd. Je hebt minder controle over je coördinatie, waardoor lopen vreemd aanvoelt, maar er ook raar uitziet. Het effect lijkt een beetje als zeeziekte.

Bij **hogere dosissen** kunnen er dissociatieve effecten optreden zoals; het gevoel dat je handen en benen niet meer bij je lichaam horen, je lichaam van hout, rubber of plastic is gemaakt, dat bepaalde lichaamsdelen groter of kleiner zijn dan in werkelijkheid, het idee dat je uit je lichaam treedt. Soms kan het moeilijk zijn om te bewegen en te praten.

Bumpen

Een kleine hoeveelheid (kleine lijn of sleutelpunt) wordt ook wel bump genoemd. Bumpen – het opstapelen van dosissen – leidt langzaam tot een tripeffect. Door het herhaald nemen van kleine doseringen ben je langer onder invloed zonder de heftige effecten.

K-hole

Sommige gebruikers zoeken de **K-hole** op. Dit is een zeer sterke ketamine-ervaring en wordt vergeleken met een bijna-doodervaring. Bewegen en praten is niet meer mogelijk. Dit kan een spirituele ervaring zijn maar ook angstaanjagend.



Aantoonbaarheid

Bij gebruik van kleine hoeveelheden is ketamine tot ongeveer 2 dagen aantoonbaar in de urine.

Bij frequenter gebruik of grotere hoeveelheden kan dit wel 2 – 4 weken terug te vinden zijn in de urine.



Gezondheidsrisico's

Het gebruik van ketamine houdt risico's in zowel op korte termijn als lange termijn:

Korte termijn

- Een ketaminetrip kan voor sommige mensen eindigen in een badtrip; een nare of angstige ervaring
- Hevig gebruik kan geheugenproblemen veroorzaken
- Werkt verdovend waardoor je geen pijn voelt; je kan je verwonden zonder dat je het merkt
- Verminderde spiercoördinatie; geeft een grotere kans op vallen en verwondingen
- Misselijk worden met als risico dat als men niet meer kan bewegen men ook meer kans heeft om te stikken in zijn eigen braaksel
- Combigebruik met andere middelen

Lange termijn

- Geestelijke afhankelijkheid: je kunt de droomachtige roes gaan verkiezen boven de werkelijkheid
- Blaasproblemen; bij langdurig en veelvuldig gebruik kunnen er blaasproblemen ontstaan. Zij voelen vooral pijn bij het plassen of moeten heel vaak naar de toilet. De klachten kunnen verdwijnen als ze stoppen met het gebruik.



Wetgeving

Ketamine valt in België onder de wetgeving van verdovende middelen en is dus illegaal als het niet voorgeschreven is. Legaal is het enkel op doktersvoorschrift te verkrijgen, voorgeschreven door een arts. Ketamine bestaat in vloeibare vorm en in poedervorm.



Meer informatie?

www.druglijn.be
www.drughulp.be

Heb je vragen? Maak je je zorgen over je gebruik of over dat van iemand anders? Je kan terecht bij zorGGroep Zin - preventie, voor vragen over alcohol, illegale drugs, medicatie, gamen en gokken. Neem een kijkje op www.zorGGroepzin.be of Tel: 011 22 30 10.