



Wat is lachgas?

Lachgas is een zoet, kleur- en geurloos gas. De scheikundige naam is **N₂O** (di-stikstofmonoxide).



Gebruik en oneigenlijk gebruik van lachgas

In combinatie met zuurstof werd lachgas gebruikt om mensen kort onder narcose te brengen. Het gas, **zonder de zuurstof**, is terug te vinden in patronen om slagroom te spuiten. Als lachgas, door een gewone burger, niet gebruikt wordt om slagroom te spuiten, dan spreken we van **oneigenlijk gebruik**, om een roes op te wekken. Hierbij wordt het gas via een cracker in een ballon gespoten. De gebruiker gaat via de ballon in-en uitademen.



De gebruiker

Uit onderzoek blijkt dat de gebruikers tussen 12 en 29 jaar zijn, ongeacht ras, cultuur of geslacht.

Lachgas wordt thuis, op straat, in het verkeer, in clubs of op festivals gebruikt.

De meeste gebruikers zien lachgas niet als een drug, maar als een onschuldig iets om plezier mee te maken of om verveling tegen te gaan.



Verkrijgbaarheid

Lachgas is verkrijgbaar in lachgaspatronen, maar meer en meer in grote cilinders. Fabrikanten van industriële gassen (zoals lachgas), vragen aan hun kopers waarvoor het gas gebruikt wordt.

Partyscenes of kleinere dealers die lachgas willen kopen om een ballonnetje te doen kunnen dit bewijs niet leveren. Dus, kopen ze aan via het internet... of in China.

Op festivals, winkels, het internet, betaal je ongeveer 5 euro voor 10 patronen en een kleine 9 euro voor 50 ballonnen.



Effect

Het effect bij het inademen van lachgas (grote blijdschap, tintelingen, vervormd geluid) duurt enkele seconden. De korte roes, die lijkt op dronkenschap omdat er bewustzijnsdaling of bijna bewustzijnsverlies is, verdwijnt als de gebruiker weer zuurstof inademt.



De wetgeving

Lachgas staat niet in de Opiumwet als illegale drug.

Omdat België onder de Europese Wetgeving valt, is lachgas **vrij verkrijgbaar**.

De Belgische Federale Overheidsdienst Volksgezondheid wil een verbod invoeren voor de verkoop aan -18 jarigen. Dan kan men, net als bij alcohol en tabak, een zekere controle uitvoeren en een signaal geven aan jongeren om stil te staan bij het misbruik van lachgas.

Voorlopig is de enige wettelijke mogelijkheid een gemeentelijk aanpak in de vorm van repressieve **GAS-boetes** voor het oneigenlijk gebruik van lachgas.



Gezondheidsrisico's

- Het gas vermindert de hoeveelheid **vitamine B12**, onmisbaar voor de aanmaak van witte bloedcellen en de bescherming van onze zenuwbanen.
- Te weinig B12 in je bloed veroorzaakt duizelingen, hoofdpijn, geheugenstoornissen, coördinatie- en evenwichtsstoornissen, een verdoofd gevoel of verlamming van de spieren, bewustzijnsverlies (gevaarlijk in combinatie met braken), **hersenschade** of een hartaanval.
- **Brandwonden** door bevrozing (gas is – 60°) van lippen (rechtstreeks via patroon gebruiken) of benen (tank tussen de benen om ballonnen te vullen). Onder invloed voelt men koude en pijn niet.
- Bij een verkoudheid kan het gebruik van lachgas **gehoorschade** veroorzaken.
- In de capsules zitten **metalen**. Deze kan je bij inademing in je longen krijgen.



Wist je dat...?

- Omwille van het effect het gevaarlijk is om na, of kort na het gebruik van lachgas aan **het verkeer** deel te nemen; te voet, met de fiets, brommer of auto.
- Lachgas de kwaliteit van sperma vermindert?
- Lachgas **verslavend** werkt?



En dit?

- Lachgas een **milieuvriendelijk** product is, met een negatief effect op de ozonlaag?
- Achtergelaten patronen op straat of in een parkje worden niet door de natuur afgebroken. Ze blijven liggen, voor altijd.

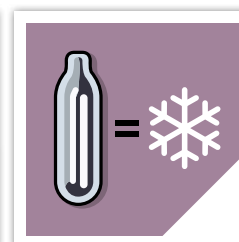


Praat erover

Campagnes over lachgas hebben geen zin. De meerderheid van de jongeren gebruikt het niet. Wel is het goed om er zelf kennis van te hebben, zodat je met jongeren kan praten. Omdat lachgas zo vlug is uitgewerkt, zijn er geen signalen waaraan je kunt zien dat er lachgas is gebruikt.

Je maakt je zorgen, twijfelt, je hebt ergens patronen zien liggen, een bericht in het nieuws gezien, ... kies een rustig moment, toets de kennis, vul aan met wat jij weet. Je hebt meer invloed dan je denkt. Vraag naar de mening van jongeren en geef jouw mening en bespreek de risico's.

Deze stickers zijn verkrijgbaar bij Zorggroep Zin - www.zorggroepzin.be - Tel: 011/71 60 01



Heb je vragen? Maak je je zorgen over je gebruik of over dat van iemand anders? Je kan terecht bij Zorggroep Zin - preventie, voor vragen over alcohol, drugs, medicatie, gokken en gamen. Of neem een kijkje op www.druglijn.be of Tel: 078 15 10 20